

## DIE EISAUFGUSS-KUGEL

### Wie setze ich die Eisaufguss-Kugel bei Aufgüssen richtig ein?



Die Eisaufguss-Kugel ist eine Form, mit der aus Crushed Ice oder Schnee Kugeln geformt und mit Duftmittel angereichert werden können. Diese Eiskugeln sind ideal dafür geeignet, Eisaufgüsse in Saunen durchzuführen.

Die Form besteht aus zwei Holzschalen. In diese Holzschalen sind Griff-Nuten eingearbeitet, die den Händen einen besseren Halt geben. Ausserdem besitzen die Schalen an den Rändern spezielle Führungen, mit denen das Formen der Kugeln aus Schnee oder Eis erleichtert wird. In einer der Holzschalen ist ein Dorn angebracht, der in die Eiskugeln eine trichterförmige Öffnung presst. Über diesen Trichter kann Duftmittel in den Kern der Eiskugel eingefüllt werden.

### Herstellung von Eiskugeln mit der Eisaufguss-Kugel

- Pro Eiskugel werden ca. 500g Crushed Ice oder Schnee benötigt.
- Kurz vor Beginn der Aufguss-Zeremonie wird die benötigte Anzahl an Eiskugeln hergestellt: Die beiden Schalen der Eisaufguss-Kugel mit Crushed Ice oder Schnee befüllen. Durch Drücken und Drehen der Form werden aus Eis oder Schnee stabile Eiskugeln.
- Die Schale mit dem Holzdorn abnehmen. In die trichterförmige Öffnung, die der Holzdorn in die Eiskugel gepresst hat, Duftmittel einfüllen.
- Es wird empfohlen, nur Duftkonzentrate zu verwenden, die keinen Alkohol als Lösungsmittel enthalten, da Alkohol Eis zum schmelzen bringt.
- Die Eiskugeln in einen Aufguss-Eimer oder eine Schüssel legen und zur Sauna tragen.

### Durchführung von Eiskugel-Aufgüssen

Der Einsatz von Eiskugeln in Saunen kann in 3 Kategorien unterteilt werden:

- **dezent:** In großen Saunakabinen nur eine Eiskugel auf den Saunaofen legen. Durch das langsame Abschmelzen der relativ kleinen Menge an Eis findet nur eine dezente Veränderung des Raumklimas statt. Da es sich hierbei nicht um eine Aufguss-Zeremonie handelt, kann das zusätzlich zu den Aufguss-Angeboten durchgeführt werden.
- **sanft:** Bei dieser Aufguss-Variante kommen die Effekte der Eiskugel besonders zur Geltung. Abhängig von der Größe der Saunakabine bzw. der Heizleistung des Saunaofens werden mehrere Eiskugeln auf den Saunaofen gelegt. Die Eiskugeln können mit verschiedenen Düften angereichert sein. Die Eiskugeln

# EISAUFGUSS-KUGEL

schmelzen langsam ab, Raumklima und Duft in der Sauna entwickeln sich dadurch ebenfalls langsam. Wichtig: den aufsteigenden Dampf nicht verwedeln!

- **heiß:** Die Eiskugeln werden als Ergänzung bei klassisch durchgeführten Aufgüssen verwendet. Zuerst werden die Eiskugeln auf den Saunaofen gelegt, danach werden sie mit Wasser aus einer Saunakelle übergossen. Der aufsteigende Dampf wird vom Saunameister verwedelt. Dieser Vorgang kann, wie bei klassischen Aufgüssen üblich, 2 bis 3mal wiederholt werden.



## Empfehlung: „Wieviele Eiskugeln sollen auf meinen Saunaofen gelegt werden?“

Die Anzahl der Kugeln, die bei einem Eisaufguss auf den Saunaofen gelegt werden sollen, ist vor allem abhängig von der Größe der Saunakabine und der Heizleistung des Saunaofens. Es wird empfohlen, pro 20m<sup>3</sup> Rauminhalt bzw. 10 kW Heizleistung des Saunaofens je eine Eiskugel zu verwenden.

Größe der Saunakabine bis 20m <sup>3</sup> / Heizleistung des Saunaofens bis 10kW	<b>1 Eisaufguss-Kugel</b>
Größe der Saunakabine 21m <sup>3</sup> bis 40m <sup>3</sup> / Heizleistung des Saunaofens bis 20kW	<b>2 Eisaufguss-Kugeln</b>
Größe der Saunakabine 41m <sup>3</sup> bis 60m <sup>3</sup> / Heizleistung des Saunaofens bis 30kW	<b>3 Eisaufguss-Kugeln</b>
Größe der Saunakabine 61m <sup>3</sup> bis 80m <sup>3</sup> / Heizleistung des Saunaofens bis 40kW	<b>4 Eisaufguss-Kugeln</b>
Größe der Saunakabine 81m <sup>3</sup> bis 100m <sup>3</sup> / Heizleistung des Saunaofens bis 50kW	<b>5 Eisaufguss-Kugeln</b>

Neben der Größe der Saunakabine und der Heizleistung des Saunaofens spielen die Temperatur in der Sauna, die Menge der Saunasteine und die Platzierung der Eiskugeln eine Rolle. Deshalb soll die genannte Empfehlung nur als unverbindlicher Anhaltspunkt verstanden werden. Letztendlich entscheidet die Kombination der genannten Bedingungen und das persönliche Empfinden darüber, wieviele Eiskugeln bei einem Aufguss zu verwenden sind.

## Pflegehinweis

Die Oberfläche der Eisaufguss-Kugel ist mit einem Naturöl der Fa. KUNOS behandelt. Dieses Öl verhindert das Eindringen von Wasser in das Holz der Eisaufguss-Kugel. Durch das Pressen von Eis und Schnee kann es dazu kommen, dass das Öl abgerieben wird. Wir empfehlen deshalb, sobald Abriebspuren zu sehen sind, die Eisaufguss-Kugel mit handelsüblichen Naturölen einzureiben.